

# Eydos, servicios de salud, ocio y calidad de vida

Eydos es una empresa de servicios integrales posicionada en el sector de la salud, ocio y calidad de vida cuyo objetivo es la atención individualizada a todo tipo de personas, procurando mejorar su calidad de vida en todos los aspectos. Orienta su actividad en tres vertientes. La primera, mediante el servicio de asistencia a domicilio. La segunda, a través del ejercicio físico médicamente vigilado. La tercera, fomentando actividades de ocio y cultura. Las tres proyecciones convergen hacia la mejora de la calidad de vida de las personas. Fernando Gutiérrez Laso, con amplia experiencia en el sector de asistencia sanitaria, asesora y coordina el equipo de colaboradores.

ARTURO DÍAZ

## ¿Qué es y cómo surge Eydos?

Es la respuesta de servicios adecuados y personales a una problemática de la sociedad actual. Se habla constantemente de aumentar la cantidad de vida. Nosotros, desde Eydos, no entendemos el mensaje así. Con nuestros servicios apostamos por complementar a la cantidad de vida la calidad de la misma. Nuestro proyecto se dirige hacia un segmento de la población con un nivel adquisitivo alto. Esto nos permite la personalización de unos servicios y la vehiculización de su calidad de una manera más categórica. El capital es totalmente español. Detrás de la entidad hay un numeroso grupo de médicos, porque, en gran parte, está residenciado en el área de servicios de asistencia sanitaria.

## ¿Qué cobertura geográfica va a tener el proyecto?

En principio, nuestro objetivo es el de consolidarnos en Madrid. Creemos que hay mercado suficiente en la ciudad como para pensar en la creación de delegaciones en otras comunidades.

## ¿Está operativa la empresa?

La empresa ya ha empezado a funcionar. Toda la parte logística de una empresa de estas características en el servicio asistencial sanitario es complicada. Debe contar con un numeroso equipo de colaboradores, fundamentalmente en los sectores profesionales.



Fernando Gutiérrez Laso.

Explicar el proyecto y que se identifiquen con él requiere tiempo. La puesta en escena tiene que ser cuidadosa, debido a que los servicios son individuales. Cuidamos mucho la calidad.

## ¿Están preparadas las personas para disfrutar de calidad de vida?

Pocas son las personas que están preparadas, por mucho tiempo del que puedan disponer. Los motivos son varios. En primer lugar, cualquier actividad requiere de un aprendizaje que habitualmente no se tiene. En segundo lugar, las interrelaciones sociales de las personas próximas casi nunca son coincidentes, lo que gusta y apetece a otros no es de nuestro agrado en numerosas ocasiones. En tercer lugar, la estructura mental de las personas generalmente no

está preparada para un cambio de hábitos, por atractivos que estos sean. Y finalmente, disfrutar de calidad de vida supone un esfuerzo e imaginación.

## ¿Qué importancia tiene el ocio en Eydos?

El ocio es la capacidad de sentirse dueño del propio tiempo. Pocas personas tienen esta sensación. A los que no la tienen queremos ayudarles a encontrarla a través de nuestros distintos servicios.

El área de asistencia a domicilio está dirigida por Mercedes Martínez Fontaneda.

## ¿En qué consiste el servicio?

Fundamentalmente en procurar atender las necesidades de un determinado segmento de la población que requieren

puntual o permanentemente de servicios de asistencia sanitaria o no sanitaria a domicilio. De esta forma no es necesario que las personas que precisan cuidados los reciban fuera de su casa, sino, bien por el contrario, podrán seguir viviendo en su entorno familiar.

## ¿Tal actividad requiere un amplio equipo de profesionales?

Sí, contamos con un amplio cuadro de médicos, psicólogos, fisioterapeutas, podólogos, asistentes sociales, enfermeras, auxiliares, entre otros, que proporcionan los servicios requeridos a domicilio, mejorando la calidad de vida, no solamente de las personas que precisan de ellos, sino, además, de sus familiares que ven así cubiertas unas necesidades que les preocupaban.



De izquierda a derecha, Mercedes Martínez Fontaneda, Fernando Gutiérrez Laso, Carmen Hidalgo García y Marta Asín Terol.

### ¿Cómo valora la atención psicológica de las personas mayores?

De forma fundamental. La soledad es un sentimiento muy arraigado en ellas. Frecuentemente sienten vacío y tristeza. En numerosas ocasiones no tienen nadie a quien acudir. El final de todo ello suele desembocar en no sentirse útiles ni para ellos mismos. El equipo de Eydos procura que esto no ocurra.

Marta Asín Terol dirige el área de ejercicio físico médicamente vigilado.

### ¿Cuál es la importancia de realizar ejercicio físico?

La práctica habitual y diaria del ejercicio físico es beneficiosa para la salud, porque previene la aparición de enfermedades y evita las complicaciones secundarias propias de la inactividad y el inmovilismo. No solamente el ejercicio físico es importante, sino que éste debe de ser supervisado por profesionales que valoren de forma adecuada las necesidades de cada persona. No debe ser igual el ejercicio físico que realice una persona joven que el orientado hacia las personas mayores o con factores de riesgo o en fase de recuperación de alguna enfermedad.

### ¿Es muy amplio el colectivo de personas con factores de riesgo?

En numerosas ocasiones dichos factores se tienen, pero no se conocen. El ejecutivo, por ejemplo, realiza su tarea sometido a un constante estrés al que se ha habituado, sin darle importancia a las múltiples consecuencias que dicho factor conlleva. Los diabéticos, hipertensos, colesterolímicos y fumadores, entre otros, integran también dicho colectivo,

además de las personas de edad en las que el ejercicio físico no solamente no está contraindicado, sino que es absolutamente necesaria su realización, pero con programas ajustados a su situación clínica y con la vigilancia necesaria.

### ¿Cómo se lleva a cabo este tipo de ejercicio médicamente vigilado?

El servicio se presta adaptado a cada situación personal. Para ello, contamos con profesionales médicos y fisioterapeutas de alta cualificación que vigilan y desarrollan el tipo de ejercicio físico conforme a las necesidades de cada persona. Las sesiones se imparten en gimnasios de alto nivel, con equipación suficiente para el desarrollo de los distintos protocolos de actuación. Los grupos son reducidos y en aquellos casos que la situación particular lo requiera y la prescripción médica o facultativa así lo

aconseje, las sesiones serán individuales dada la especificación concreta del caso.

### ¿Qué resultados se obtienen mediante la práctica de este ejercicio?

Es la respuesta idónea a la problemática planteada. Como consecuencia de ello es la terapia correcta para la prevención de numerosas enfermedades, ya que mejora la salud y aumenta la calidad de vida de las personas.

Carmen Hidalgo García dirige el área de ocio.

### ¿Por qué se incorpora este servicio en Eydos?

Porque actualmente cobra cada vez más importancia el tiempo dedicado al ocio como respuesta a una amplia problemática de la sociedad en que vivimos. El ocio, como actividad de respuesta terapéutica, es una de las mejores inversiones en salud y calidad de vida.

Por otro lado, hay muchas personas jubiladas, en buena situación física para las que tienen gran interés las actividades de ocio.

### ¿Qué actividades se están planificando?

Estamos organizando desde excursiones, viajes culturales, rutas turísticas, estancias en balnearios y termalismo hasta ciclos de conferencias culturales, médicas y de salud. Las actividades recreativas también nos preocupan.

### ¿En la sociedad actual son compatibles trabajo y ocio?

No solamente lo son, sino que deben serlo. Ninguna persona puede realizar correctamente su labor diaria si no cuenta con un equilibrio psíquico que reparta de forma adecuada tareas y obligaciones por un lado, ocio y descanso por otro. ■

